

ཨ		<p>༄༅། ཁྱིལ་འབྲེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་གོད་ཚང་པས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །</p>		381-A
ཨ				

༡། །ཚོ་སྣ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་བྲལ་བ་ཚོས་སྐྱའི་ནམ་མཁའ་ལས། །མཁའ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་འགྲིབ་མེད་ཀྱིས། །འགོ་དུག་
སེམས་ཅན་མ་རིག་ལུན་པ་སེམས། །ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །ཉེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ནམ་མཁའ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་ཉོགས་ནས་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེན་



།ཉ། དེ་གཤམ་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་སློབ་བྱུང་བྱུང་བ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང། དེ་སྤྱི་བར་བཏང་ན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སེམས་མ་འགགས་པས་འཁོར་
 བར་འབྱུངས། སངས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་མཚན་འགག་མེད་གྱི་དོ་བོ་མ་སྐྱེས་པས་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་གསུང་དོ། །དེ་ལ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ། རྒྱུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ།
 འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱུངས། དེ་ལ་དུས་ནམ་མ་རིག་ན་བར་དོ་ཐོག་མར་མ་རིག། །གང་མ་རིག་ན་བར་དོ་ཐོག་མ་དེར་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
 སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཅིག་ལག་པ་རྒྱུང་སྐྱུ་མ་པར་ཅོམ་རེ་འཆར་ཉ། དེ་དོ་མ་ལེས་པས་གང་གིས་མ་རིག་ན་རང་གིས་མ་རིག། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་མ་རིག་ན། ལུན་པ་ལ་གཟུགས་བསྟན་
 པ་ལྟར་མ་རིག། །མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གང་གིས་འདུ་བྲས་ན་རྒྱུང་གིས་འདུ་བྲས་ཉ། འདོན་པ་སྤོམ་ཅིག་འགྲུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་རྒྱུང་ཟེར། རྒྱུང་ཡང་ལས་གྱི་རྒྱུང་ཟེར།

གང་དུ་འདུ་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་འདུ་བྱས། ཇི་ལྟར་འདུ་བྱས་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་འདུ་བྱས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་
ཤེས་པ་ལོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མིང་ལ་མིང་བཞི་ཕྱད་པོ་གནས་འགྲུབ། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱད་པོ། ཚོར་བའི་ཕྱད་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱད་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
ཕྱད་པོ་དང་བཞི་ལོ། གཟུགས་ལ་མངོན་པ་མངོན་ནས། སྲོན་འགྲུབ་སྲིད་པའི་ལ་གཟུགས་ཅན། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། ལས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་ལྷགས་དང་ལྡན། རིགས་མཐུན་
ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། ཁེས་པས་བར་དོར་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཚུན་ཆད་སྲུང་གྱི་ལུས། ཕྱེད་དང་བཞི་པར་ཆད་སྲི་མ་གར་སྐྱེའི་ལུས། དབང་པོ་ཚང་སྟེ་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པས་
གཟུགས་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན། ཐོགས་པ་མེད་དེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མའི་མངལ་མིན་པ་ལ་མི་ཐོགས། མའི་མངལ་ལ་ལས་ཀྱིས་ཐོགས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པས་ཐོགས་

ཨ

།གསུང། ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་ནི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་གསུམ་དར་རེ་ལ་བསྐྱོར་རུས་སོ། །རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། ཟས་སུ་དྲི་བུ་ལས་སུ་
 གསོན་པོ་ཅི་བྱེད་ལད་ལོ་བྱེད། ཚོ་མཐར་ཐུག་ན་ཞག་བདུན་ཐུབ། ཆགས་སྤང་ནམ་སྐྱེས་པ་དང་བརྒྱལ་འགོ། དེ་ལ་ལི་བ་ཟེར་གསུང་། དགོ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ། ཁ་གྲེན་
 ལ་བལྟས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ། མི་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་ངན་སོང་དུ་འགོ། མིར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཁ་དོག་ཁ་བོ་ཐད་ཀར་བལྟ་གསུང་། མིང་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེན་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཞི། དབང་པོ་ཚང་བས་རེག་པ་དབང་པོ་ཡུལ་དང་འཕྲད། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤོང་། སྲིད་པ་ཕ་མ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ་
 མིག་སེར་དང་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པས་ལེན་པས་ལུས་ལེན་པ་སྟེ། མངལ་དུ་ཞུགས། དེར་སྤྱིད་པ་ཆགས་སྟེ། མིར་མེར་པོ་དང་། རུར་རུར་པོ་དང་། ཏར་ཏར་པོ་དང་། གོར་གོར་པོ་དང་།

ཨ

ཨ



འོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྗེ་གསལ། ཚོས་ཉིད་དེ་ལ་སྤྱི་བ་གཡོ་གསལ་མེད་པར་འོད་གསལ་ལ་བསལ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའི་ས་ཞེས་བྲ། མི་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས།
 བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྱུང་བས། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ཚུལ་བ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། །རྟོགས་པའི་དོན་དེས་
 བག་ཚགས་སྤྱང་དགའ་བ་རྣམས་འཕྱོངས་པས། ལྷ་པ་སྤྱང་དགའ་བ་ཞེས་བྲ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱུན་ཏུ་གནས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། །སྤྱོད་པའི་དོན་དེ་རང་གི་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ཞེས་བྲའོ། །དམིགས་
 མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་པས་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། །དུས་དེ་ཅོན་རང་དོན་གྱི་རྟོག་པས་མི་གཡོ་བའི་ས་ཞེས་བྲ། སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་བརྗི་བས་སྤོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་

ཀ

ཁ

པའོ། །བསྐྱོན་བྱུང་གི་ལེས་རབ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྐོར་གྱི་སྐྱོན་ལམ་འཛིན་པའི་ལཱ་ལྷན་གྱི་པ་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པའོ། །སངས་རྒྱུས་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཏན་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འབྲིགས་པས། བརྟུ་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྲ། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྤྲེད་པ་མ་སྤྲེན་པ་མངའ་བས་ཡེ་ལེས་གྱི་པ་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པའོ། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་པོ་འདྲེས་པའི་འོད་
གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་ལུན་པ་བསལ་ནས་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུར་འཆར་བ་ནི། བརྟུ་ཅིག་ཀུན་རྟུ་འོད་ཅེས་བྲ། སྤྲེ་སངས་རྒྱུས་པའོ། །དེ་ནས་འགོ་དོན་བྲས་ཀྱང་འཁོར་
བའི་སྐྱོན་གྱི་མི་ལོས་པས། བརྟུ་གཉིས་མ་ཆགས་པ་སྤྲེད་སྤྲེན་ཞེས་བྲ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པས་བརྟུ་གསུམ་འཁོར་ལེ་ཕྱིགས་ཆེན་པ་ཞེས་བྲ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྐོར་ལས་འདས་
པས་བརྟུ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཞེས་བྲ། །སེམས་རིག་རིག་རྒྱུར་རྒྱུར་པོ་འདི་ཉིད་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པས་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ། ཚོགས་རྒྱལ་གི་ཡུལ་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པས་ཕྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་

ཨ



ཚེས་གྲ། སྤྱི་ནང་གཉིས་སྤུམ་གྲུབ་པས་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། འབྲུང་བ་བཞི་སྟོང་པར་
 རྟོགས་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གྲ། སྐྱེ་འཇིག་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་གྲ། སྐྱེ་འཇིག་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གྲ། རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གྲ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གྲ། སྤང་བུ་དང་གཉེན་པོ་སྤང་དོར་མེད་པར་རྟོགས་པས་དོར་བ་མེད་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གྲ། ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་སྟོང་པ་མིན། བརྟགས་པའི་སྟོང་པ་མིན། རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤང་སྤིད་གྱི་ཚོས་གདོད་མ་ནས་

ཨ

ཨ

ཨ



ཤོ་ནི། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པ་ལ་མཐའ་དག་སློབ་པ་སྟེ། རིགས་པའི་གནས་ལྡེལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་སློབ་པའོ། དེ་ཡང་འོ་ན་
 བསྐོམ་བཏང་ནས་སློབ་བམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བོན་བཏབ་པས། སྤྱིས་བསྐོམས་ཅོན་ཐམས་ཅད་བཏུ་སྤྱི་གཉེར་ཤེས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ད་ལྟ་རིག་པའི་གནས་ལྡེལ་
 མ་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་བསྐོམ་ཞིང་བདག་གིས་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་ལྡེལ་ཤེས་པར་བྱུང་ཅིག །ཅེས་སློབ་ལམ་བཏབ། དེ་ཡང་རང་རེ་བསྐྱད་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ་
 ཞིག་འདུག་འདྲིར་བྱུང་ན། བདེ་ཆེན་སྟེང་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ན་ལུང་པའི་ཕུ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག །མདའ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག །སློ་སྦྱ་ཤིང་སྦྱ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་འདྲིར་བྱུང་ན། བག་སྦྱབ་པེ་
 བ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ཡིད་ལ་མ་ཟེན་མི་ཟེར་བར། ལུང་པའི་ཕུ་འདྲི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག །མདའ་ཡངས་དོག་སློ་སྦྱ་ཤིང་སྦྱ་འདྲི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བབྱུང་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ན་ཐམས་

ལྷ

ཨ

ལ



།འབྲེལ་རྩུ་འཕུལ་འཕར་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམ་ན་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཤམ་མ་དེ་སྐྱོམ་ཐབས་གཉིས་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། སྐྱོམ་ཐབས་གཉིས་ལ།
 ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྩུ་ལ་རྩོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྩུ་བ་ཚོད་པ་དེས་ཞག་བདུན་མཚུལ་ཕུལ་ནས་ལྷ་བ་བདུན་བསྐྱོམ་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་ཁ་ཅིག་འཆར་
 རོ། །དེ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཚོས་ལྡེ་དང་ལྡན་པས། སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོམ་སྣམ་དུ་བསམ། རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས་
 ལ་གསོལ་བ་གདབ། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ་ལོ། །ཅིས་དངོས་གྲུབ་ལྷུས་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ལ་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་
 ཉ་གང་པ། དཀར་ལ་འཚོར་བ། དང་སིང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་གཏད། རྩེ་ཐོབ་རྩུ་ལ་རྩོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རྟོགས་པའི་སྐྱོད་ཐབས་མི་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། མི་བསྐྱོམ་པར་ཐ

ལྷ

མ

མལ་དུ་བྱེས་སེལོག། །དམིགས་གཏད་མེད་པར་བྱས་སེལོག། །བདེན་འཛིན་མེད་པར་ལོག། །བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་པར་ལོག། །སློམ་གང་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཆེད་དུ་བྲན་པའི་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་
པས་མི་འཛིན་པར་ལོག་ལ་མ་བསྐྱོམ་ཆགས་སྤང་བདེན་འཛིན་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་པས་ད་མ་བསྐྱོམ་ཅིག་གསུང། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་དེམལ་དུ་སྤོད་པའི་དུས་སུ་
བསྐྱོམ། རྗེས་དེ་རྒྱུན་དང་བསྐྱེ་ཙོན་བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་གསང་བ་ཡིན་གསུང། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དང་པོ་རྗེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་ཉ། གོང་ཡུལ་ནས་མི་འོང་བར་འདུག་སྐྱམ་
པའམ། ཟས་སྟེར་བ་ཞིག་འོང། བར་ཆད་ཅིག་འོང་བ་འདུག་སྐྱམ་པ་ཡིད་ལ་ཉོལ་བུང་སྟེ་ཡིན་གསུང། བར་དུ་མངོན་ཤེས་ནི། མི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་ཟས་འདི་འདྲ་བ་སྟེར་
བར་འདུག་སྐྱམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུང། ཐ་མ་རྩུ་འཕྲུལ་ནི། གོ་བ་རྣམས་བསྐྱུངས་པས་རིག་པ་དྲངས་པ་འབྱུང་གསུང། རྩལ་རྗོགས་པའི་རྗེན་འབྲེལ་བསྐྱོམས་པས།

ལྟ



།དང་པོ་ཉེན་མོངས་པ་ཁ་བྲི། བར་དུ་གཉེན་པོ་ལ་དབང་ཐོབ། ཐ་མ་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་བོ་སྟོམས་ནས་འགྲོ་གསུང། ཉེན་ཞག་ཕྱགས་ཅིག་བསྟོམ་ན། ཉེན་མོ་རྩལ་
 རྩོགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོམ། རུབ་མོ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོམས་པས་རུབ་མོ་འོད་གསལ་ལ་ཟིན། གཉིད་དང་རྣམས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གསུང། དེ་ལ་ད་ལྟ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བ་
 ལ་སོགས་པ་བརྟེན་མཚུལ་ཅིག་ཕྱུལ་ལ། སྤར་གྱི་ཟ࿳་བའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ། གསལ་ལ་བྱ་བ་ཏུ་བ་ན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ནས་རྣམ་ཉོག་གཞན་ཅིག་ལ་འགྲུ་བ་ཏུ་བ་དེ་ལ་སྟོབ་དེ་
 འཕོལ་ལེ་འདུག་ན་བར་ཆད་མི་འོང། ལྟོ་སྟོག་གི་མི་བདེ་ཀ་རེ་འདུག་ན་བར་ཆད་འོང་བ་ཡིན་གསུང། དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང། ། ལྟོམ་ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་ཉེན་
 འབྲེལ། ཕྱི་ལྷགས་གསུམ་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པར་བཟོད་པའོ། །ཉེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། ཅིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་

ལྟ

ལྟ

བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཚོས་རྗེས་མདོ་སྤྲིའི་དགོངས་པ་ལྷུང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། དོན་དུག་ཉོགས་པ་གཞིར་
བཞག་དང་བདུན་དུ་བྱས་ནས་བཤད། དེའི་ལག་ལེན་བརྩི་ལུགས་གསུམ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་ལས་བསོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སློན་ལུགས་བཤད་དེ། ཅེས་པ་ལ། རྒྱ་གཙོ་ཆེ་བ་
དང་། རྒྱ་གཙོ་ཆེ་བ་གཉིས་ལས། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་བཟང་མེད་འཕེལ་བ་མེད། ཅེས་པས་རྒྱ་གཙོ་ཆེ། ཡང་། རྒྱ་རྒྱལ་སྐོག་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རབ་དུ་བྱུང་། །ཞེས་
པས་རྒྱ་གཙོ་ཆེ། དེ་ཡང་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡོང་བ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་ན་ལས་མི་བསོག།
འབྲས་བུ་ཡང་མི་འབྲིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས། སློན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་གཞི་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ།

།འབྲས་བུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་ན་འཇུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་དད་པ་དང་ཉོན་མོངས་སོ། །དེ་
 གཉིས་གྱིས་བསམ་སྦྱོར་ཆེ་འབྱིང་རྒྱང་གསུམ་གྱིས་ལས་དཀར་ནག་བསོག་ལུགས་གསུམ་ལ། དཀར་ནག་སོ་སོར་བསོག་པ་ནི། ཞིང་དག་པ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པ་དག་པ་མོས་གུས་
 གྱིས་དངོས་པོ་དག་པ་ཅི་སྤུལ་བ་དང་། ཡང་སྤྲོ་མ་དེ་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱིས་སྤྲིག་བསམགས་ན། དཀར་ནག་དེ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་བསོག་ །ཅིག་ཟེལ་ཅིག་གིས་མོན་པ་ནི།
 ཞིང་དག་པ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པ་དག་པ་མོས་གུས་གྱིས་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་ཞིག་བསམགས་པ་དང་། ཡུལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་པ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་གཞོད་སེམས་རྒྱང་དུ་ཡིས། དངོས་
 པོ་གཞོད་ཚབས་རྒྱང་དུ་ཅིག་བྱས་ན་གཅིག་ཟེལ་གཅིག་གིས་མོན་པ་ཡིན། གཅིག་གིས་གཅིག་འདག་པ་ནི། ཡུལ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བསམ་པ་མོས་གུས་གྱིས་དངོས་པོ་ཞབས་ཏོག་

ཨ
 ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་
 ཨ

གསུམ་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ་བསམ་པ་གཏི་མུག་ལྟ་བུ་ཡིས། དངོས་པོ་གཞོན་ཚབས་ལྷུང་དུ་གཅིག་བྱས་ན་གཅིག་གིས་འདག་ཟེར།
ཡང་རྟོགས་པ་འཕར་ན་འདག་གསུང་། དེ་ལ་ཡུལ་བཟང་ངན་དང་བསམ་པ་རགས་མི་རགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཕན་གཞོན་རྩི་བའོ། །འགགས་པ་བྱས་ན་འདག་ལུགས་གསུམ་ལ། སྤྲིག་པ་
འཕེལ་འཕྲོ་གཅོད་པ་ནི། སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཞགས་པ་བྱས་པས་འགྲོད་པ་ཚ་དུངས་པ་ཅིག་སྐྱེས་ན་སྤྲིག་པའི་འཕྲོ་གཅོད་པ་དེ་ཡིན། སྤྲི་རྩི་ལྷུང་ཚམ་ནི་ལས་དེ་རགས་པར་མི་སྤྲིན་
པར་སྤྲི་རྩི་ལྷུང་ཚམ་ཡོད་པ་བཞིན་བཞགས་པ་ལྟར་སྤྲི་རྩི་ལྷུང་ཚམ་དུ་སྤྲིན་པའོ། །རྩ་བ་ནས་འདག་པ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་སྤྲོད་བ་ལས་སུ་ཤེས་ནས་ཆགས་སྤང་མ་སྤྲིས་ན་རྩ་བ་ནས་འདག །ལས་
དཀར་ནག་དེ་སྤྲིན་པ་ལ་སྤྲིན་ལུགས་བཞི་ལས། ཚོ་འདི་ལ་སྤྲིན་པ་མིག་གིས་མཚོན་པ་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་ལེགས་མི་ལེགས་ད་ལྟ་རང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་གྲུ་མ་

།ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མ་དག་པས་བསོད་ནམས་དང་སྲིག་པ་བསགས་ན། ཚོ་སྣང་དམ། འཕྲལ་རང་ལ་སྲིན་པའོ། །ཚོ་འདིར་སྲིན་
 པ་དེ་ལ་མཐོང་ཚོས་ཞེས་གྲང་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། ཕྱི་མ་ལ་སྲིན་པ་མེ་ལོང་གིས་མཚོན་པ་ནི། མེ་ལོང་རང་གིས་རང་གི་བྱད་དང་དངོས་མི་མཐོང་ཡང་བཞིན་མཐོང་བ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ལས་
 འདི་ལ་སྲིན་བ་དེ་ལ་དངོས་པོ་མ་མཐོང་ཡང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ད་ལྟ་མཛེ་བོ་ཞིག་འདུག་ན་ཚོགས་མ་བསགས་པར་འདུག་ཟེར་བ་དང་། གཅེས་སྤྱད་ཅིག་འདུག་ན་ཚོགས་
 བསགས་པར་བཚོན་གཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལན་བྱངས་གཞན་ལ་སྲིན་པ་རྒྱ་བས་མཚོན་པ་ནི། ཚོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བར་འགོ་བ་ལ་ཞག་བཅུ་གཉིས་དགོས་པ་ལྟར། ལས་དགོ་སྲིག་
 སྣང་པ་དེ་ནར་སྲིན་པ་ལ་ཚོ་དུ་མའམ། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རྒྱུད་དགོས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །འཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་

ལྟ་བུ་གཅིག་

ཨ་
བུ་གཅིག་ལ་
༥

། །བ་རིང་རྒྱུན་པ་མ་ལ་ཆགས་སེམས། ཉེ་རྒྱུན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་བའི་རིང་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་བ། ཉེ་རྒྱུ་པ་མ་མཐོང་ཙམ་
བདེ་བ། རིང་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ། ཉེ་རྒྱུན་གཟུགས་ཁམས་ལྷ་འི་གནས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤེལ་མར་འོང་སྟེ། རྒྱ་མི་རྟོགས་པ་ཚན་ཚན་པོ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུན་
འཛི་བས་མཚམས་སྐྱེར་ནས་བར་དོའི་སྣང་ཆ་མེད་པར། སེམས་གར་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེའོ། །སྐྱེ་མཚེད་ལུ་བཞིའི་རྒྱ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལས་འབྱུང་གཞན་འདྲའོ། །རྒྱུན་ལ་བདག་རྒྱུན་སྤི་
རྒྱུན་དུས་རྒྱུན་དང་གསུམ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་བདག་གི་རྒྱུན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས། ལུས་གནད་འཁུགས་ནས་བསྐྱོམ་སྐྱོན་བྱུང་བ་དང་།
རྒྱུན་དེས་ནང་གི་ནག་པོ་སང་པ་ལྟ་བུའམ། ལྷ་མ་གཅིག་གིས་ལུས་གནད་བཅོས་པས་གནད་དུ་ཚུད་དེ་ཉམས་སྤོང་སྐྱེས་རྒྱུན་དེས་ནང་གི་དཀར་པོ་སང་པ་དང་། ལྷིན་པ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་

386-C Sung-rab Gyun-pel Khang

གཉིས་གཙོ་གང་ཆེ་ན། ཀྣས་པ་ཚོ་ཟད་ནས་འཆི་བ་དེ་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། གཞོན་པ་ཚོ་མ་ཟད་པར་འཆི་བ་རྒྱེན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་ལས་དཀར་མཁུ་ལས། ཉེ་རྒྱ་དང་རིང་རྒྱ་གཉིས།
རྒྱེན་ལ་ཡང་ཉེ་རྒྱེན་དང་རིང་རྒྱེན་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དམུལ་བའི་རིང་རྒྱ་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལས་ཞེ་སྤང་གཙོ་ཆེ། ཉེ་རྒྱ་དམུལ་བའི་གནས་སུ་ལས་བསོག་པའོ། །རིང་རྒྱེན་འཆི་ཀ་བར་དོར་ཞེ་
སྤང་སྤྲེས་པས། ཉེ་རྒྱེན་དམུལ་བའི་གནས་སོ། །ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རིང་རྒྱ་སེར་སྤྲ། ཉེ་རྒྱ་བས་ཀྱི་དུངས་སེམས། རིང་རྒྱེན་བར་དོར་རྟོག་ངན། ཉེ་རྒྱེན་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གནས་སོ། །སྤོལ་སོང་གི་
རིང་རྒྱ་རྩལ་བྱིམས་འཆལ་བ། ཉེ་རྒྱ་སྤོལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་འཕྲལ་ལ་ལས་བསོག་པའོ། །རིང་རྒྱེན་བར་དོར་ཤེས་པ་རྩུགས་པ། ཉེ་རྒྱེན་སྤོལ་སོང་གི་གནས་དེ་རང་དོ། །མིར་སྤྲེ་བའི་རྒྱ་དགོ་
སྤྲིག་འདྲེས་ལ། ཉེ་རྒྱ་རྩལ་བྱིམས་བསྤུང་བ། རིང་རྒྱེན་བར་དོར་པ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སྤང། ཉེ་རྒྱེན་མིའི་ཡུལ་ལོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་རིང་རྒྱ་དགོ་བ་སྤྲུག་དོག་དང་འདྲེས་པ། ཉེ་རྒྱ་

རྒྱུན་དེས་ནང་གི་ནག་པོ་སང་པ་ལྟ་བུ་ལྟམ། ལྷ་མ་གཅིག་གིས་ལུས་གནད་བཅོས་པས་གནས་སུ་རྒྱུན་དེ་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་དེས་ནང་གི་དཀར་པོ་སང་པ་དང་། ཡང་དག་གི་རྒྱུང་རྒྱུ་པ་དང་།
གཏོང་མ་ཤེས་པས་རྒྱུན་དེས་ནང་གི་ནག་པོ་དེ་མཚན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟམ། ལྷ་མས་བཅོས་པས་དཀར་པོ་སང་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་མ་ཤེས་པས་རྒྱུན་དེས་ནག་པོ་སང་པས་རྒྱུ་
བསྐྱེད་ལའུ་བ་དང་། ལྷ་མའི་བཅོས་པས་དཀར་པོ་སང་པ་དེ་བདེ་བ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱི་རྒྱུན་ནི། དབང་པོ་སྐྱོ་ལྡེ་ཡུལ་དེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
དང་། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནོ། རྒྱོད་ལ་བརྒྱད་དེ། དང་པོ་གནས་ལ་བྱེ་བྲག་བཟང་པོ་ནི། ཞིང་ཁམས་འཕར་སྤོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ན། ཞིང་དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། ལྷིང་ནི་བྱང་སྤྱི་མི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ན། ཞིང་དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཚོ་རིང་བ་དང་། ལྷོ་འཛམ་བུ་ལྷིང་དུ་སྐྱེས་ན་ཞིང་དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཚོས་

རྣམས་ལ་སྤང་པ་སྐྱེས། །ཡིད་སྲིན་པོ་དག་དང་བྱུང་པར་མེད། །ཞེ་སྤང་སྤྲོ་མའི་ཚུལ་དུ་དགོད། །ཡོན་ཏན་ཚོས་རྣམས་བུག་ནས་འགོ། །སྤྱུལ་མགོ་ལྷ་པ་གསུམ་པ་དང་། །སྤྱུལ་གྱི་གཟུགས་
སྤྱུ་འདུག་པ་ཡི། །འི་འམ་བྲག་རི་རུབ་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱུ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ན། །ཤྱུ་ཡི་གཞོད་པ་འོང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བདག་གཞོད་པ་འོང་བར་འགྱུར། །རང་རེ་འདུག་པའི་བྱུང་
སྤྱོད་སྤྱུ་ན། །འི་དང་བྲག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ར་དང་སྤྲང་པོ་ཆེ་ཡི་མགོ། །སེང་གའི་ཉའི་མགོར་གནས་པ། །གཞོད་སྤྱིན་གྱེ་བར་གནས་པར་ངེས། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྤྱོན་གྱི་
དུས་སྤྱུ་སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་རོ་པོ་ལྷ་ཀྱུ་དེ་རྒྱ་ནག་ནས་འིང་ཏེ་ལ་གདན་དྲངས་ནས་བྱོན་པའི་དུས་སྤྱུ། །ལྷ་སར་སྤྱེབ་པ་དང་། །འིང་ཏེ་བྱིང་ནས་གཤེགས་སུ་མ་འདོད། །དེ་སྲིན་མོ་གན་རྒྱུལ་སྤྱེལ་བ་
འདྲ་བའི་སྤྱོད་ཀ་ཡིན། །རོ་བོས་དེར་བཞུགས་པས་བོད་ཁམས་གདུག་ཚུབ་ཚུང་བ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྷ་བུའི་ས་དེ་ན། །གནམ་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་འདྲ་བ། །ས་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་འདྲ་བའི་

།ས་དེ་ན། བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་ཡོད་པ་ལ། ས་བྲ་ཚེན་པོ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུན་གྱིས་གཉེན་པོར་རྒྱུན་བཏང་བ་ནི། འཁར་ན་སྲིན་མོ་འདོམས་
 བཟེད་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ། དབང་ཕྱུག་ཚེན་པོའི་རྟེན་བཞེངས། ལྟོན་སྲིག་པ་ནག་པོ་ཟས་ལ་འཇུམས་པ་འདྲ་བ་ལ་རུས་སྤེལ་བྱས། རུབ་ན་བདུད་ནག་པོ་བྱ་ར་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ལ་གཙུག་
 གི་རྩོ་རིངས། བྱང་ན་སྤང་པོ་ཆེ་སྐྱེ་རྟེན་པ་འདྲ་བ་ལ། སེང་གོ་དཀར་མེའི་རྟེན་བཞེངས་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་ཁ་དོག་གི་རྒྱུན་ནི། དཀར་ནག་གང་ཕན་གང་གཞོད་ཡིན། དགོ་
 བཤེས་མེ་ཁམས་པ་ཞིག་ལ་ཆིབས་པ་རྒྱུའི་ཁ་དོག་ཅན་ཅིག་ཡོད་ན། ཁ་དོག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོ་བཤེས་ཁམས་ངན་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཁ་དོག་དེས་ཁམས་ལ་ཕན་གཞོད་བྱེད་
 པ་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་དོག་ནི་མི་ཀུན་འབྱུག་པ་ལ་འགོ་ཅན་དེས་དེས་མདུང་དམར་པོ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཡིན་ཏེ། ཁ་མདོག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུག་པ་རྒྱུ་པ་

ཨ
 ཨ
 ཨ

བ་དང་། གཞོན་ཡར་མི་ཡོང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་ཚད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། མི་ཆེ་བའི་བཟའ་རྒྱ་རྒྱུ་བས་མི་ཡོང་། རྒྱུ་བའི་བཟའ་རྒྱ་དེས་ཆེ་བ་མི་འབྲངས། མི་ཆེ་བའི་གོས་དེ་རྒྱུ་བས་གོན་ན་རིངས། རྒྱུ་བའི་གོས་དེ་ཆེ་བས་གོན་ན་ཐུང་། བྱག་པ་ནར་མོ་ལ་ལྷན་པ་སྒོར་མོ་བཏབ་པས་མི་ཡོང་བས། རྒྱུ་དེ་རང་གི་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཅིག་གིས་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། ལྷ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཕན་གཞོན་སོ་སོར་ཕྱི་སྟེ། ད་ལོ་འཤར་དུ་མ་འགོ་བྱ་བ་དང་། བཅའ་ལའ་གྲུ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་དོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཕན་གཞོན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གསུང་། དུག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རིགས་གཅིག་དུས་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ནི། འཆི་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་རྒྱུ་དུ་སོང་ནས་རྒྱས་པའི་དུས་དེར་འབྲས་བུ་འཆི་ཁར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། རིགས་ལ་གྱེ་བྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་ཕན་ཚད་ན་རྫ་ལའན་གྱི་རིགས་རྫ་ལའན་གྱེད། ཆོས་པའི་རིགས་ཆོས་གྱེད། ལྷན་པའི་རིགས་ལྷན་པ་གྱེད། ལགར་བའི་རིགས་

<p>ཨྲ ཨྲ ཨྲ</p>	<p>ཨྲ། །མགའ་བ་བྱེད། གཤམ་པའི་རིགས་གཤམ་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་དེའི་རྒྱུན་དེས་ཚོས་དང་འཕྲད་མི་འཕྲད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དེས་པའོ། །བརྒྱད་པ་རྗེས་ རྒྱུད་གྱི་རྒྱུན་ནི། ཚད་པ་ལ་བསིལ་གཏོང་བ་དང་། གྲང་བ་ལ་བྱོད་གཏོང་བའོ། །རྗེས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། ཕན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོད་གྱི་འཇིག་ རྒྱུན་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། བཟང་པོའི་བྱིན་རླབས། ངན་པའི་བྱིབ། བར་མའི་ཤམ་དང་གསུམ་ལས། བཟང་པོའི་བྱིན་རླབས་ནི། སྤྲོ་མ་རྟོགས་ལྡན་དང་མངལ་ ནས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའོ། །ངན་པའི་བྱིབ་ནི་སྤྲིག་ཅན་ལྟ་བུ་དང་འགྲོགས་ན་དེའི་བྱིབ་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མི་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །བར་མའི་ཤམ་ནི་ གྲོགས་དེ་བཟང་ན་བཟང་ཤོ། །ངན་ན་ངན་ཤོ། །ཕོག་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེད་པ་འདི་ནས་སངས་རྒྱ་ཅེས་པ་དང་། སྦྱེ་བའི་དུས་ནི་སྦྱེ་བ་བདུན་ནས་སངས་རྒྱ་ཅེས་པ་</p>	<p>388-C Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
-------------------------	---	--------------------------------------

ཨ
ལྷོ་ལྷོ་
ཨ

། །ལས་མི་བསོགས་པས། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་ཚོང་། མཚམས་ཐོན་ནས་རྒྱུན་གཙོ་ཆེ་སྟེ་རྒྱུན་ལ་གཞོབས། གང་ཟུག་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་མཐོང་ལུགས་
གསུམ་ལས། མོ་སེའི་སྐྱེ་བོས་དངོས་པོར་མཐོང་། འཕགས་པས་ལྟར་སྐྱང་དུ་མཐོང་། སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་སྐྱང་དུ་སྒྲིན་ནོ། །རང་རེ་ལ་སྐྱར་ན་བསྐོམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་རྟོགས་པ་མ་ཉར་ཅན་ལས་དེ་དངོས་པོར་མཐོང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཉར་ནས་ལྟར་སྐྱང་ཅམ་དུ་སྒྲིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཉམ་རྗེས་མེད་ཅན་གཞན་སྐྱང་དུ་སྒྲིན་ནོ། །རྟོན་
འབྲེལ་འཇུགས་པ་ལ་ཡོ་འཇུགས་དང་འཕྲལ་འཇུགས་གཉིས་ལས། ཡོ་འཇུགས་བྱ་བ་དེ་དང་པོ་ནས་རྐང་པས་འགོ་མ་ལེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཕྲལ་འཇུགས་འཕྲལ་ལ་འགོ་མ་ལེས་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡོ་འཇུགས་ནི་དད་པ་ཡོ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན། འཕྲལ་འཇུགས་འཕྲལ་དད་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་དད་པ་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་འཇུགས་པ་ཡིན། དགོ་བའི་བལྟེས་གཉེན་

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

། །བདུད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འདུས་པ་ནི། བར་ཆད་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པས་དབང་དུ་འདུས་པའོ། །དངོས་གྲུབ་བདུད་དུ་སོང་བ་ནི། བར་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱིར་སྐྱེན་གྲགས་གྲུང་བ་ལ་ད་རྒྱལ་སྐྱེས་པའོ། །བདུད་དང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་ལ་ནི། བདུད་ཡི་དམ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡི་དམ་བདུད་དུ་སྐྱེས་པ་འོང་བས་དེ་ལ་དོས་འཛིན་གྱི་གདམས་པ་ཤེས་དགོས་སོ་གསུང་། བདུད་དང་དངོས་གྲུབ་འཐབ་པའི་དུས་ནི། བསྐོམ་སྐྱེ་ཁར་བར་ཆད་འོང་སྟེ། རྒྱུན་འཛོལ་བ་གཙོ་ཆའོ། །བདུད་དང་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་སྐྱེས་པས་ཆོ་འདི་ལ་སྐྱིན་པ་མཛོལ་སོགས་པའི་དུང་ཁ་འབྱུང་། ཆོ་འདི་ལ་སྐྱིན་ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་སྤྱི་མ་ལ་སྐྱིན་པར་ལུགས་ཀྱང་ཡོང་ངོ་། །དེ་ཡན་ཆད་མདོ་སྟེ་དང་བསྐྱེན་པའི་ལས་རགས་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་ནས་ལས་ཤིན་ཏུ་རགས་ཏེ། ལུང་མ་བསྐྱེན་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པས་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་པའི་ལུང་མ་བསྐྱེན་དང་། མ་དེས་ལུང་མ་བསྐྱེན་ལུས་དག

གསང་གསུམ་ནི། བད་དུ་ཞེ་སྒྲིང་ཏོ་པ་སྐྱེས། དེ་ལ་འདོད་ལེན་མ་བྱས་པར་གཅིག་ནས་གཉིས་སྟུང་ན་ནང་སེམས་འཆུགས། དེ་སྤི་རུ་ཞེ་སྒྲིང་གི་རྣམ་འགྲུང་ཅིག་འོང། དག་ཏུ་གསོད་
ལ་ཐོང་། བརྒྱུད་ས་ལ་ཐོང་བྱ་བ་ཞིག་འོང། དེ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཆུགས་པས་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལོ། །དེས་པར་སློག་གཅོད་སྣམ་པས་ནང་
སེམས་འཆུགས། དེར་གཞན་ལ་སློག་གཅོད་པར་བསྐྱོམ་པའམ། ཞེ་སྒྲིང་གི་ཚིག་ཅིག་པས་གསང་བ་དག་འཆུགས། གསོད་སྐྱོར་བྱེད་པས་སྤི་ལུས་འཆུགས། དེར་འབྲས་བུ་སྟུག་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ལོ། །དེ་བཞིན་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་ལ་སྐྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་མ། ཚོས། སྤིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་ཚོས་ཚིག་བཞི་པ་ཅིག་ཞུ་བ་ཡན་ཆད་ལ་ནང་སེམས་ལ་འོག་ལྟ་
སྐྱེས་ན་གསང་བ་དག་ཏུ་གྲུ་མའི་སྐྱོན་འདྲེན། སྤི་རུ་མོས་གུས་བྱེད་སྤིང་མི་འདོད་པ་དེས་ལུས་མི་གུས་པ་ཞིག་འོང། དེར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ་

ཉི་ལུགས་པ་
ཨ

། །ལ་སོགས་པའི་དུ་ །ལ་སྒྲིལ་ནོ། །སྒྲུ་མ་བས་མཆེད་གྲོགས་ལ་ཡང་འཆུག་ཏུ་མི་འདོད་དེ། །མཆེད་གྲོགས་དེའི་སེམས་སྒྲུ་མས་བསྟན་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོ་མ་
པ་དེ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཡིན། །དག་དེས་བསྟན་པ་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་པ་དེ་སྒྲུ་མའི་གསུང་ཡིན། །ལུས་ཡི་དམ་ལྟ་འམ་སྒྲུ་མར་བསྐོ་མ་པ་དེ་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་ཡིན། །མཆེད་གྲོགས་དང་སྒྲུ་མ་
འདྲ་བ་ཡིན། །དེ་བས་ཚོས་པ་ཅི་ལ་ཡང་འཆུག་ཏུ་མི་འདོད། །དེ་འཆུགས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལ་འཆུགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆུགས་ན།
མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དན་སོང་གིས་སྤུག་བསྐྱེད་སྒྲིལ་པ་ཡིན་གསུང། །འགྲིག་ན་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། །ཡིད་ལ་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་ན། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དྲན་པས་ཟིན་པས་
ཡིད་འགྲིག། །དེར་ལུས་དག་ལ་མི་ཐོན་པས་ལུས་དག་འགྲིག། །ནང་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་སོས་བུས་སྐྱེས་ན། །སྤྱི་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཞིག་འཆར། །གསང་བ་དག་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལ་བསྐོ་ད་པ་ཅིག་

གམ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལམ། ངའི་གྲོམ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་ཅུ་བ་ཞིག་འོང། དེར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་འགྲིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སློབ་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མ་ཆེད་གོགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་ །དེར་མ་ཆེད་པོ་དེ་ལ་བསྟོད་པ་བརྗོད་པས་ངག་འགྲིག་ །དེ་ལ་ཕྱག་དང་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ལུས་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ་གསུང། རྗེའི་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་གྲུ་མ་སྤྱིར་བོར་བསྐྱོམས་པ་དེས་ལུས་འགྲིག་ །གསོལ་བ་
 འདེབས་པས་ངག་འགྲིག་ །ཚོས་གུས་བྱེད་པས་ཡིད་འགྲིག་གསུང་རོ། །འཚུགས་པ་དེ་ལུས་ངག་ལ་མ་ཐོན་པ་ལ་འདོར་བ་ཡིན། ལུས་ངག་ལ་ཐོན་ནས་ལས་བསོག་པ་ཡིན་གསུང།
 དེ་ཡང་ནང་སེམས་འགྲིག་པ་གལ་ཆེ། རང་འགྲིག་པས་སྤྱི་འགྲིག་ །འཚུགས་པ་དེ་རྣམས་ལྷགས་ལ་འགག་ །དེ་ཡང་དྲིལ་ན་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ཅིག་བྱུང་བ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲོལ་དུ་

ལྷ། །འདུག་པས་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་བྱུང་དོགས་མེད་གསུང་དོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། སྤྱི་ལུས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་གཞན་གྱིས་
 སེམས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས་རྩལ་ཚོས་གྱིས་བྱ་བ་དེ་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་རི་བློད་གྱི་དགོན་པ། སྐོས་མལ་དུ་ལྟན་སྟོད་རྩལ་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་།
 གསང་སྟོད་པར་སྐོག་བསྐྱོམ་བའི་སྤྱི་བྱ་བ་དེ། བདུད་བཙན་རྒྱ་བའི་ལུང་སྟོང་དང་། གཞིན་རྗེ་ཚོགས་པའི་དུར་བློད་དང་། རྒྱལ་བསྐྱོན་འཕྲུལ་པའི་ལུག་སྟོང་ལ་སོགས་པར་གསང་སྟོད་བྱེད་
 དེ། དེར་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་ཕྲལ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་གསུང་། འདག་སྐྱུར་སར་རྩ་རྒྱུང་བསྐྱོམ་བྱ་བ་སྟེ། འདག་སྐྱུར་བྱེད་པའི་དུས་དེར་རྩ་རྒྱུང་བསྐྱོམས་ནས་འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་པ་ཡིན།
 འདག་སྐྱུར་བྱས་པས་ཟན་མི་ཞིམ་ཟེར་བ་དེ་འབྲུལ་འཁོར་མ་བྱས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་གསུང་། དེ་རྣམས་ལུས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། གསང་བ་ངག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། བདག་གཞན་གྱི་སྟོབ་

ལྷ།
 རྟེན་གཞིར།
 རྟེན་གཞིར།

ལྷ། །གསུང་། ཡིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། ཡར་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་ །མར་ལ་སློ་སྣ་སྦྱང་པ་དང་གཉིས། བར་དུ་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ།
 དན་པའི་སོ་པ་བཞག་པ་དང་བཞི། དགོ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་ལྔ། ཕོ་སྐྱེའི་རྒྱ་རིག་པ་གཉའ་མ་ཆགས་པ་དང་དུག །ཡིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྣམས་བྱུང་ན་ཅིས་ཀྱང་ཚོག་གསུང་རོ། །
 ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་ཚོགས་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད། རང་གི་ཕར་ལ་སྦྱིན་པ་དང་གཅིག །རྩུབ་ལ་སྐྱངས་པ་དང་གཉིས། བརྒྱལ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ།
 བཟང་དན་འབྲིང་གསུམ་སྦྱི་བོར་འབྱར་བ་དང་བཞི་པོ་དེ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང། རང་གི་སྐྱོད་ལ་སྦྱིད་ཐེག་པར་བཞུགས། བྱ་བ་དེ་བསྐོམ་ཆེན་པ་རང་རེ་གཅིག་ཕུ་རི་སྐོད་
 དུ་རྟོགས་པ་སྐྱོད་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྦྱིད་མ་ཐེག་སྐོབ་དཔོན་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པས་ཐེག་པར་བཞུགས། འདི་རང་ཡང་དགའ་བ་ཡིན་གསུང། རྒྱལ་ཐུབ་པར་བཞུགས་བྱ་བ་དེ་རྩེན་དན་བྱུང་བའི་

ལྷ།
 རྟེན་གཉིས་
 རྟེན་

དུས་སྐབས་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གསུང་། རེས་གཡེང་བ་ལ་མི་འཛིགས་པར་བགྱིས་བྱ་བ་དེ་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ལྟོ། །རེས་གཅིག་ཕུར་སྐྱོད་ཚུགས་པར་བགྱིས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་
དུས་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཅི་ཀྱང་འགོ་དོན་འགྲུབ་ནས་འཆི་གསུང་། འདི་རྣམས་ཚོས་རྗེ་འགོ་མགོན་གྱིས་ཚོགས་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གནམས་པ་ཟབ་པ་
ཞིག་འདུག་པས་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། སྐྱིག་དུས་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་བཟབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཉམས་སྦྱངས་གསུང་། ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། ལུས་གྱིས་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་སྦྱི་བོར་ཁྱུང་། ངག་གི་གཞན་གྱི་སྐྱོན་སྦྱིང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིད་གྱིས་ཀུན་
དང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། སྦྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། ཟས་ནོར་སྦྱིར་འཕྲོར་བ་སྦྱིའི་རྟེན་འབྲེལ། ཚོས་མི་རིགས་དང་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ།

9 རྩེ་གསུམ་འོན། 2	<p>།བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་སྤྱི་ཐོར་བཀུར་བ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ངག་གཅིག་པོ་ལ་གསང་བར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། སྐྱག་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་གསུམ་ལས། སྤྱི་སྤོག་པ་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་གསངས་ན་འཆུགས། བང་གསང་མིན་སྐྱག་མིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྟག་ཏུ་གསང་བའམ། སྐྱགས་ན་འཆུགས། གསང་བ་སུས་མ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྐྱགས་ན་འཆུགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་སྤོག་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཚོས་ཚོགས་ཚོས་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། བང་གསང་མིན་སྐྱག་མིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ཏེ། ལྷོད་ལྟར་ལ་སྤོག་སྤོད་མིན་ལ་གསང་བ་ཡིན། གསང་བ་སུས་ཀྱང་མ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་གི་ཉམས་སྤོང་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་སྤྱི་བང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། མི་ཀུན་ལ་ཆ་ཡོད་བར་བུས་ལ་སྤྱི་འི་རྟེན་འབྲེལ། བར་སྐབས་ཚོན་ཅིག་ཏུ་གསངས་ནས་བྱེད་པ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། སུས་ཀྱང་མ་ཚོར་བར་བྱེད་པ་</p>	392-A Sung-rab Gyun-pel Khang
-------------------------	--	----------------------------------

